



## 3. TISKOVÁ ZPRÁVA

Srpen 2015

### Novinky z projektu E.L.M.I.

**E**nha**n**cing **L**abour **M**arket **I**ntegration of elderly family carers through skills improving

(Integrace pečujících osob na trh práce skrz rozvoj klíčových kompetencí)

#### Pilotní testování ELMI e-learningového kurzu

Od června do srpna letošního roku realizovalo mezinárodní partnerství ELMI pilotní testování e-learningového kurzu pro neformální pečovatele o seniory (rodinné příslušníky) se specifickým zaměřením na péči o seniory s Alzheimerovou chorobou. Cílem kurzu je vybavit pečovatele dovednostmi v oblasti neformální péče, které jim umožní nejen čelit výzvám spojených s touto rolí, ale také rozvinou možnosti budoucího profesního uplatnění a integrace na trhu práce. Hlavními tématy kurzu jsou péče o seniory (stravování, komunikace apod.), problémy spjaté s nejčastějšími chorobami seniorů (se zaměřením na Alzheimerovu chorobu), zneužívání seniorů, prevence stresových situací a podpora sociálních služeb. Následuje přehled některých výsledků pilotních testování v těchto zemích:

#### Itálie

V dané fázi projektu se tým italského partnera projektu Anziani e non solo (ANS) zaměřil na technické zajištění kurzu spjaté s konfigurací a instalací systému. Dále byl kurz adaptován a editován na základě materiálu získaného od partnerů s cílem jejich vhodnějšího využití na e-learningové bázi. V současnosti platforma MOODLE zajišťuje 3 vícejazyčné kurzy zaměřené na pečovatele z Rumunska, Česka a Polska, které obsahují různá seskupení modulů a jsou obohaceny multimediálními zdroji (videa, prezentace apod.). Kurzy nabízejí účastníkům možnost zpětné vazby ohledně úrovně dosaženého vzdělání. Systém je přístupný prostřednictvím registrace, při které uživatel obdrží přihlašovací údaje.

#### Rumunsko



V červnu zorganizovaly organizace Societatea Romana Alzheimer a Asociatia Habilitas CRFP společné setkání s rodinnými pečovateli z Bukurešti, kteří se zúčastní ELMI e-learningového kurzu. Zbývající pečovatelé z měst Galati a Brasov byli školeni přes Skype. Celkově se školení účastnilo 40 pečovatelů.

Kurz se skládá ze 4 modulů: Role pečovatele a specifické aspekty péče o seniory, Organizace pečovatelských

aktivit, Pomoc v každodenním životě a Péče o seniory s Alzheimerovou chorobou. Základní moduly jsou doplněny 25 submoduly.

Účastníkům byl při školení představen ELMI projekt a fungování e-learningové platformy. V následujících měsících pečovatelé prošli online ELMI kurzem, při němž byli v neustálém kontaktu s projektovými zástupci, kteří jim poskytovali doplňující informace. V srpnu seopackovalo setkání pečovatelů z Bukurešti, při němž účastníci vyplněním dotazníku poskytli zpětnou vazbu a obdrželi Certifikát o úspěšném absolvování kurzu. Účastníci z ostatních měst zaslali vyplněné dotazníky elektronicky. Kurz byl dle účastníků velmi zajímavý a přínosný pro jejich roli pečovatele a pro budoucí profesní uplatnění. Jejich vyjádření jsou zaznamenána také prostřednictvím 9 video rozhovorů.



## Česká republika



V březnu a dubnu letošního roku probíhal v České republice výběr účastníků projektu, kteří budou testovat e-learningový kurz. Vybíralo se z řad neformálních pečovatelů podle následujících kritérií, stanovených v projektové žádosti:

- 1) V současné době neformálně pečují o rodinného příslušníka.
- 2) Mají zájem využít zkušenosti z neformální péče na otevřeném trhu práce.

3) Mají přístup k počítači a internetovému připojení.

4/ Je u nich zvýšené riziko syndromu vyhoření.

Splnění poslední podmínky bylo ověřeno pomocí testu "Měření pečovatelské zátěže".

V květnu se v Dívčí katolické škole v Praze uskutečnilo setkání 10 vybraných účastníků, kde byl představen projekt a kurz ELMI. Účastníci byli informováni o cílech projektu a byli instruováni, jak využívat e-learningovou platformu (jak se přihlásit do systému MOODLE a sledovat prezentaci, jak vyplnit kvíz, jak získat certifikát atd.). V letních měsících si účastníci sami doma vyzkoušeli projít celým kurzem a vyplnit kvíz. Úspěšní účastníci získali Certifikát o úspěšném absolvování kurzu. Všichni účastníci také poskytli zpětnou vazbu o kvalitě a užitečnosti kurzu, ze které vyplývá spokojenost s jednoduchým ovládním kurzu a přehledně podanými informacemi.

## **Polsko**

V červenci bylo Univerzitou v Lodzi organizováno setkání místních pečovatелů. Účastníkům byl představen ELMI projekt, školící on-line kurz a funkčnost a obsah ELMI e-learningové platformy.

Rodinní pečovatелé se o obsahu kurzu vyjadřovali kladně, zdůrazňovali především jeho praktické využití, například speciální cvičení pro pečovatелe a specifická doporučení ohledně vypořádání se s problematickými situacemi vzniklými při výkonu péče. Uvítali také rozsah pozornosti věnované v průběhu kurzu nejen pacientům trpícím Alzheimerovou chorobou, ale také samotným pečovatелům (specifické situace a doporučení k zajištění vlastní spokojenosti a zdraví).

V červenci a srpnu se ELMI kurzu účastnilo dalších 10 rodinných pečovatелů. Kurz obsahuje 2 moduly (Riziko stresu a vyhoření na straně pečovatелů. Komunikaci a vztahy při péči), z nichž každý se skládá ze 4 subjednotek. Na závěr tohoto pilotního kurzu poskytnou účastníci zpětnou vazbu a účastní se krátkého průzkumu Univerzity v Lodži s cílem zhodnocení kurzu a jeho obsahu.

## **Kontakt**

- webové stránky ELMI projektu: [www.elmiproject.eu](http://www.elmiproject.eu)
- vedoucí organizace projektu (RO): Asociatia Habilitas CRFP ([ioanacaciula@yahoo.com](mailto:ioanacaciula@yahoo.com))
- český partner projektu: Evropská rozvojová agentura, s.r.o. ([jana.klapova@eracr.cz](mailto:jana.klapova@eracr.cz)).