



## COMUNICAT DE PRESA 3

August 2015

### Noutati despre proiectul E.L.M.I.

**Stimularea Integrarii pe Piata Muncii a ingrijitorilor familiali ai persoanelor varstnice prin imbunatatirea competentelor**

#### Testarea pilot a cursului on-line ELMI

In perioada iunie - august 2015, in cadrul parteneriatului E.L.M.I. s-a derulat testarea pilot a cursului de formare online pentru ingrijitorii familiali ai persoanelor varstnice cu focus special pe ingrijirea varstnicilor diagnosticati cu dementa Alzheimer. Cursul are drept obiectiv dobandirea de competente in domeniul ingrijirii varstnicilor de catre ingrijitorii informali, atat pentru a le permite ingrijitorilor sa faca fata mai bine provocarilor acestui rol cat si pentru profesionalizarea lor ulterioara si integrarea pe piata muncii.

Temele abordate in cadrul cursului de formare vizeaza ingrijirea varstnicilor (hranire, comunicare etc.), probleme generate de majoritatea patologiilor (cu accent deosebit pe dementa Alzheimer), abuzul asupra varstnicului, prevenirea stressului, sprijin din partea serviciilor sociale. Iata cateva dintre rezultatele obtinute la pilotarile din....

#### Italia

In aceasta etapa a proiectului, echipa ANS a lucrat asupra aspectelor tehnice ale cursului cum sunt configurarea si instalarea platformei, organizarea cursurilor prin adaptarea si editarea materialului primit de la parteneri in scopul de a-l face mai usor de utilizat pentru e-learning. Pana in prezent, platforma MOODLE gazduieste 3 cursuri, in 3 limbi diferite, adresate ingrijitorilor din Romania, Cehia si Polonia, care contine diferite combinari ale modulelor si este imbogatita cu resurse multimedia (inregistrari video, slideshow-uri etc.)

Cursurile ofera potentialilor utilizatori posibilitatea de a primi feed-back cu privire la nivelul lor de invatare gratie unei evaluari online. Platforma poate fi accesata urmand o procedura de inregistrare in urma careia utilizatorul primeste datele de identificare.

## Romania



In iunie, Societatea Romana Alzheimer si Asociatia Habilitas CRFP au organizat impreuna intalnirea cu ingrijitorii familiari din Bucuresti care au urmat cursul de formare online ELMI. Ceilalti ingrijitori din Galati si Brasov au fost instruiti cu ajutorul Skype. In total, 40 de ingrijitori au urmat cursul de formare online.

Cursul cuprinde 4 module: Rolul ingrijitorului si aspect specifice in activitatea de ingrijire, Organizarea activitatii de ingrijire, Ajutor in viata cotidiana, si Ingrijirea persoanelor varstnice diagnosticate cu dementa Alzheimer, insumand un total de 25 de sub-module.

Participantilor le-a fost prezentat proiectul ELMI, modul in care platforma e-learning ELMI functioneaza, iar acestia au completat documentele necesare. In lunile urmatoare, ingrijitorii au urmat cursul ELMI, fiind in permanenta legatura cu reprezentantii proiectului pentru instructiuni si explicatii suplimentare. In luna august, a fost organizata o sesiune de feed-back pentru ingrijitorii din Bucuresti, in cadrul careia au completat chestionarele de feed-back si au primit Certificatele de absolvire. Toti ceilalti ingrijitori au trimis feed-back-ul prin e-mail. Feed-back-ul a fost pozitiv, participantii au fost foarte interesati de acest curs, si il considera foarte util pentru activitatea lor curenta de ingrijire dar si pentru o posibila cariera viitoare ca ingrijitori profesioniști. Impresiile acestora despre cursul ELMI se regasesc, de asemenea, in cadrul celor 9 interviuri video care au fost realizate cu ingrijitorii romani.



## **Cehia**

Pe parcursul lunilor aprilie si mai, s-a derulat selectia persoanelor care au testat cursul pilot, conform criteriilor proiectului.

Cele mai importante criterii au fost:

- 1/Participantii sa fie in prezent ingrijitori familiari
- 2/ Sa fie interesati de lucrul in sectorul social dupa ce nevoia de ingrijire se termina
- 3/Sa aiba acces la calculator si conexiune internet
- 4/ Sa aiba un risc ridicat de burnout

Ultima conditie a fost testata cu ajutorul Scalei de impovarare aingrijitorului

In luna mai, a avut loc la Scoala Catolica de Fete din Praga, intalnirea cu cei 10 participantii selectati. Acestora le-au fost prezentate proiectul ELMI si cursul online de tip e-learning. Participantii au aflat informatii despre obiectivele proiectului si au fost instruiti privind modul in care se utilizeaza platforma e-learning. Acum, persoanele care vor testa cursul, urmeaza acest curs acasa si parcurg si testele de evaluare. Daca testu leste rezolvat corect, participantii vor primi un certificat de absolvire. Mai tarziu, participantii vor oferi feed-back care le va permite partenerilor cehi sa evalueze calitatea si utilitatea cursului si pornind de la aceste impresii, il vor modifica in consecinta.

## **Polonia**

Universitatea din Lodz a organizat intalnirea cu ingrijitorii familiari din Lodz care au urmat cursul online tip e-learning din cadrul proiectului ELMI. In luna iulie, participantilor le-a fost prezentat proiectul ELMI, continutul si modul in care functioneaza platforma e-learning ELMI.

Ingrijitorii familiari si-au exprimat multumirea fata de continutul cursului, subliniind valoarea sa practica, de exemplu, exercitiile special pentru ei si sfaturile specifice despre modul in care sa faca fata situatiilor de ingrijire problematice.

Au considerat binevenit faptul ca o atentie sporita este indreptata nu doar catre persoanele care sufera de Boala Alzheimer, ci si catre ingrijitorii insisi – situatia lor particulara, dificultati si sfaturi, cum sa aiba grija de propria lor stare de bine.

10 ingrijitori familiari au urmat cursul online ELMI in iulie si august. Cursul contine 2 module: riscul de stress si burnout in activitatea de ingrijire, si comunicarea si relationarea in ingrijire, fiecare avand 4 capitole. La finalul cursului pilot, cursantii vor participa la sesiunea de feed-back si la aplicarea chestionarelor de catre Universitatea din Lodz in scopul evaluarii cursului si a continutului acestuia.

Daca doriti sa aflati mai multe despre acest studiu, va rugam sa vizitati site-ul proiectului ELMI

[www.elmiproject.eu](http://www.elmiproject.eu)